



CORSA DI ORIENTAMENTO POSCHIAVO 2021

SABATO 21 AGOSTO 2021

Info: www.sgposchiavo.ch

Programma

13.15	Ritrovo piazzale piscina coperta Poschiavo
13.15 - 13.50	Distribuzione pacchi gara e incasso tassa d'iscrizione
13.50 - 13.55	Breve spiegazione della gara
14.00	Prima partenza
16.30	Spuntino e premiazione

graubünden SPORT

 **CORTESI COSTA
& ASSOCIATI**
STUDIO FIDUCIARIO E DI CONSULENZA

RAIFFEISEN

Special Olympics Switzerland
Unified

 **dpstudio**
IT SERVICES | DEVELOPMENT

Programma

13.15	Ritrovo piazzale piscina coperta Poschiavo
13.15 - 13.50	Distribuzione pacchi gara e incasso tassa d'iscrizione
13.50 - 13.55	Breve spiegazione della gara
14.00	Prima partenza
16.30	Spuntino e premiazione

Regolamento

1. Categorie e percorsi

Bambini e adulti *	fino al 2013	ca. 1,1 km !
Troll	2012 e 2011	ca. 1,1 km!
D12	2010 e 2009	ca. 1,7 km!
H12	2010 e 2009	ca. 2,4 km!
D14	2008 e 2007	ca. 2,4 km!
H14	2008 e 2007	ca. 2,7 km!
D16	2006 e 2005	ca. 2,7 km!
H16	2006 e 2005	ca. 2,7 km!
Adulti *	2004 -	percorso a scelta!

* Gara non competitiva (premio ad estrazione)

2. Partecipazione

La partecipazione alla corsa d'orientamento è riservata a squadre di due componenti che possono essere :

- Composte da 2 ragazzi o da 2 ragazze
Vale l'anno di nascita del/della partecipante più anziano/a.
- Miste

Le squadre miste della stessa fascia d'età corrono nella rispettiva categoria maschile. Le squadre miste con annate differenti corrono nella categoria del concorrente più anziano.

- Gara non competitiva
Partecipante singolo o al massimo 4 persone

3. Equipaggiamento

Abbigliamento adatto alla corsa e scarpe da ginnastica. Alla corsa d'orientamento non si prevede l'utilizzo della bussola.

Scheda d'iscrizione

Iscrizione **Fr. 5.00 a persona** (gratuita fino al 2014)

Concorrente 1

Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Anno di nascita _____

Sesso M F

Durante la manifestazione ogni partecipante è tenuto ad indossare la maglietta ufficiale. Il pettorale non può essere modificato e dovrà essere esposto e ben visibile durante tutto l'arco della competizione.

4. Svolgimento

Alla partenza viene consegnata ad ogni squadra una cartina topografica di Poschiavo, su cui sono segnate le particolarità del terreno. Per ogni categoria è previsto un percorso diverso, marcato sia sulla cartina che sul terreno, con dei punti di controllo. L'obbiettivo è di transitare per tutti i punti di controllo nel ordine stabilito nel minor tempo possibile. Ogni squadra parte ad un determinato orario. Il testimone deve essere punzonato (presentato) ad ogni punto di controllo. Ad ogni punto di controllo come pure all'arrivo i concorrenti devono transitare assieme.

Vince la squadra che, raggiungendo tutti i punti di controllo, compie il percorso nel minor tempo.

5. Iscrizioni

Le iscrizioni per la corsa d'orientamento devono pervenire entro **mercoledì 18 agosto 2021 ore 24.00** usando l'apposita scheda d'iscrizione all'indirizzo : **Federico Parolini, via santa Maria, 7742 Poschiavo** oppure mandando una e-mail con i dati necessari a : **federico.parolini@bluewin.ch**

6. Responsabilità

Gli organizzatori declinano qualsiasi responsabilità civile. L'assicurazione è a carico di ogni partecipante.

Concorrente 2

Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Anno di nascita _____

Sesso M F